

# Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

<b>Út 1.10.</b>	Oběd dieta	*Kuřecí plátek, *Brambor, *Fazolky na slanině, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Kuřecí plátek, *Brambor, *Fazolky na slanině, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Hrášková omeleta s kukuřicí a paprikou, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09)
	Polévka	*Polévka rajčatová s rýží ( BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>St 2.10.</b>	Oběd dieta	*Hovězí tokáň, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Hovězí tokáň, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinou (BZL- bezl.těstoviny)
<b>Čt 3.10.</b>	Oběd dieta	*Vepřová pečeně, *Špenát dušený, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Mléko (A: 03,07)
	oběd 1	*Vepřová pečeně, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Celerový salát s ananasem a kuřecím masem, *Houstičky, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka květáková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
<b>Pá 4.10.</b>	Oběd dieta	*Maso dvou barev, *Těstoviny, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 07,12)
	oběd 1	*Maso dvou barev, *Tarhoňa, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,07,12)
	Polévka	*Polévka zeleninová s vaječným svítkem (BZL- bezl. mouka) (A: 01,03,06,09)
<b>Po 7.10.</b>	Oběd dieta	*Brokolicové placičky, *Polentová kaše, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,07)
	oběd 1	*Alpský knedlík s vanilkovým krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,05,06,07,08)
	oběd 2	*Brokolicové placičky, *Polentová kaše s cibulkou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka drožděná (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
<b>Út 8.10.</b>	Oběd dieta	*Kuřecí paličky na divoko, *Rýže, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Kuřecí paličky na divoko, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01)
	oběd 2	*Krutí závitky s lučinou na rajčatech, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka brokolicová (BZL- bezl. mouka) (A: 01,03,06,07,09)
<b>St 9.10.</b>	Oběd dieta	*Sekaná pečeně, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Sekaná pečeně, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka česneková (A: 06,07,09)
<b>Čt 10.10.</b>	Oběd dieta	*Rybí placičky, *Tzatziky, *Grilovaná zelenina, *Čaj, *Mošt (A: 03,04,07,09,10,12)
	oběd 1	*Kuřecí na žampionech, *Těstoviny, *Čaj, *Mošt (A: 01)
	oběd 2	*Rybí placičky, *Tzatziky, *Grilovaná zelenina, *Čaj, *Mošt (A: 03,04,07,09,10,12)
	Polévka	*Polévka dýňová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)
<b>Pá 11.10.</b>	Oběd dieta	*Šípková omáčka, *Hovězí maso, *Houskové knedlíky, *Bezl.sušenka, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10)
	oběd 1	*Šípková omáčka, *Hovězí maso, *Houskové knedlíky, *Muffiny, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- s rýží)
<b>Po 14.10.</b>	Oběd dieta	*Rybí filé smažené, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10)
	oběd 1	*Rybí filé smažené, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	oběd 2	*Ovesná kaše na slano se slaninkou a sázeným vejcem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Mrkvová polévka s koriandrem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
<b>Út 15.10.</b>	Oběd dieta	*Boloňské špagety s kuřecím masem, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Boloňské špagety s kuřecím masem, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)

# Jídelní lístek

od 01.10.2024 do 31.10.2024

<b>St 16.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10,12) *Rozlétaný ptáček, *Rýže, *Šlehaný tvaroh Míša, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11,12) *Polévka houbová z hlívy ústříčné (á la dršťková) (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>Čt 17.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pečené kuřecí paličky, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Pečené kuřecí paličky, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Papriky plněné fazolovou variací a mozzarelou, *Kuskus, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
<b>Pá 18.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Hamburská vepř. kýta, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,09,10) *Hamburská vepř. kýta, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,09,10) *Fazolajda s ajvarem (BZL- bezl.mouka) (A: 03,06,07,09)
<b>Po 21.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Květák s vejci jako mozeček, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Květák s vejci jako mozeček, *Brambor, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *Polévka zeleninová s těstovinou (BZL- bezl. těstoviny)
<b>Út 22.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Srbské rizoto z kuřecího masa, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,12) *Srbské rizoto z kuřecího masa, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,12) *Sýrové placičky, *Zeleninové hranolky, *Dip, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,12) *Polévka špenátová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>St 23.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Čevabčiči, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10) *Čevabčiči, *Brambor, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,10) *Polévka drůbeží s nudlemi (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,07,09)
<b>Čt 24.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Omáčka koprová, *Hovězí maso, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09) *Omáčka koprová, *Hovězí maso, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Rybí filé na česneku, *Brambor, *Obloha, *Čaj, *Džus (A: 01,04,07,09,10) *Polévka čočková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
<b>Pá 25.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Králík po kanadsku, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 06,07) *Králík po kanadsku, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01,06,07) Polévka Ontário-luštěninová s rýží
<b>Po 28.10.</b>	oběd 1	Svátek
<b>Út 29.10.</b>	oběd 1	Podzimní prázdniny
<b>St 30.10.</b>	Oběd dieta	Podzimní prázdniny
<b>Čt 31.10.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Holandský řízek, *Těstovinový salát, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Holandský řízek, *Těstovinový salát, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Pestrý těstovinový salát s lososem a vejci, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.