

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 30.12.2024

Po 2.12.	Oběd dieta	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, * Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10)
	oběd 1	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	oběd 2	*Lečo s vejci a uzeninou, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s krupicí a vejci (BZL- s vejci) (A: 01,03,06,07,09)
Út 3.12.	Oběd dieta	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Vepřové výpečky, *Špenát, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Sekaná pečeně, *Salát fazolový, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka rajčatová s rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 4.12.	Oběd dieta	*Hovězí pečeně cikánská, *Rýže, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 10)
	oběd 1	*Hovězí pečeně cikánská, *Rýže, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová se smaž.hráškem (BZL- s pohankou) (A: 01,03,06,09)
Čt 5.12.	Oběd dieta	*Maso v mikulášské peřince, *Brambory, *Čaj, *Punc, *mikuláš (A: 03,07,10)
	oběd 1	*Maso v mikulášské peřince, *Brambory, *Čaj, *Punc, *mikuláš (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	* Čertovské rachocení(peč.fazole, klobása, zel.), *Chléb, *Čaj, *Punc, *mikuláš (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Andělská zelnice (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
Pá 6.12.	Oběd dieta	*Kuřecí na kmíně, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Kuřecí na kmíně, *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01)
	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Po 9.12.	Oběd dieta	*Nudle s tvarohem nebo mákem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 06,07)
	oběd 1	*Těstovinové mašličky s tvarohem nebo mákem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Krabí tyčinky v sýrovém těstíčku, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar *Čaj, *Mléko (A: 01,03,06,07)
	Polévka	*Polévka frankfurtská (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 10.12.	Oběd dieta	* Plněný krutík sýrem a kapií, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Vepřové nudličky v hořčičné omáčce, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01,07,10,12)
	oběd 2	*Plněný krutík sýrem a kapií, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s kapáním (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 11.12.	Oběd dieta	*Debrecínský guláš, *Houskové knedlíky, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12)
	oběd 1	*Debrecínský guláš, *Houskové knedlíky, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12)
	Polévka	*Polévka hráškový krém (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07)
Čt 12.12.	Oběd dieta	*Pstruh na másle, *Brambory , *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj , *Džus (A: 04,07)
	oběd 1	*Pstruh na másle, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07)
	oběd 2	*Cmunda po kaplicku, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Pá 13.12.	Oběd dieta	*Rajská omáčka, *Hovězí maso, *Těstoviny, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Rajská omáčka, *Hovězí maso, *Kolínka, *Čaj, *Džus (A: 01)
	Polévka	*Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 16.12.	Oběd dieta	*Rybí karbanátek, *Zeleninové hranolky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,09,10)
	oběd 1	*Čočka na kyselo, *Vejce, *Chléb, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	oběd 2	*Rybí karbanátky, *Zeleninové hranolky, *Dip, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka francouzská (BZL- zeleninová s těstovinou bezl.) (A: 01,06,07,09,10,11)
Út 17.12.	Oběd dieta	*Čína z kuřecího masa, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12)
	oběd 1	*Čína z kuřecího masa, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12)
	oběd 2	*Vepřové ražniči s ovocem, *Brambory opékané, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03)
	Polévka	*polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.12.2024 do 30.12.2024

St 18.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřový řízek smažený, *Bramborový salát, *Čaj, *Punč (A: 03,07,09,10) *Vepřový řízek smažený, *Bramborový salát, *Čaj, *Punč (A: 01,03,07,09,10) *Polévka rybí (z filé)-(BZL- bezl.mouka) (A: 01,04,07,09,10)
Čt 19.12.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Boloňské špagety, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10) *Boloňské špagety, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Salát cizrnový s tuňákem, *Houstičky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10) *Polévka Ontáριο (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Pá 20.12.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Svíčková na smetaně, *Hov.maso, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09) *Svíčková na smetaně, *Hov.maso, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,09,10,11) *Polévka hovězí s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Po 23.12.	oběd 1	Vánoční prázdniny 23.12-31.12.2024

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.