

# Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

<b>St 1.1.</b>	oběd 1	Nový rok
<b>Čt 2.1.</b>	oběd 1	Vánoční prázdniny
<b>Pá 3.1.</b>	oběd 1	Vánoční prázdniny
<b>Po 6.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Zeleninové ražniči, *Brambory opékané, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Kaše krupicová s kakaem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07) *Zeleninové ražniči, *Brambory opékané, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Polévka zeleninová se sýr. kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,07)
<b>Út 7.1.</b>	Oběd dieta oběd 1  oběd 2 Polévka	*Tilápie na másle, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07,09,10) *Tilápie na másle, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,04,07,09,10) *Lasagne s masem a zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka rajčatová s drobením (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>St 8.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Pražská roláda, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12) *Pražská roláda, *Rýže, *Jogurt s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,08,10,11,12) *Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
<b>Čt 9.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Vepřové výpečky, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Vepřové výpečky, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07) *Bulgurové rizoto se zeleninou a sušenými rajčaty, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka květáková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
<b>Pá 10.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09) *Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, *Kolínka, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Polévka zeleninová s červ.čočkou (A: 06,07,09)
<b>Po 13.1.</b>	Oběd dieta  oběd 1 oběd 2 Polévka	*Hrachová kaše s cibulkou, *Rybí párek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,09) *Hrachová kaše s cibulkou, *Rybí párek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09) *Tuňákové placičky s tzatziky, *Zeleninové hranolky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,09,10,12) *Polévka zeleninová s bulgurem ( BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,09)
<b>Út 14.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Čína z kuřecího masa, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12) *Čína z kuřecího masa, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 03,07,12) *Gnocchi se zeleninou z jednoho plechu , *Dip, *Čaj, *Džus (A: 01,03) *Bramborová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
<b>St 15.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 Polévka	* Vepřové na paprice, *Těstoviny, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 07) * Vepřové na paprice, *Těstoviny, *Pudink s ovocem, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka zel. s játrovou rýží (BZL- bezl. mouka) (A: 01,03,09)
<b>Čt 16.1.</b>	Oběd dieta oběd 1  oběd 2 Polévka	*Těstoviny s krutím masem a pažitkou, *Zeleninový a ovocný bar , *Čaj, *Džus *Špecle s krutím masem a pažitkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,11) *Omáčka křenová, *Uzené maso, *Houskové knedlíky, *Zeleninový a ovocný bar *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Polévka dýňová (BZL - bezl.mouka) (A: 01,06,07,08,09,10)
<b>Pá 17.1.</b>	Oběd dieta  oběd 1 Polévka	*Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07) *Holandský řízek, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
<b>Po 20.1.</b>	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *Dukátové buchtíčky s krémem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Torteliny se sýrovo-šunkovou omáčkou, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)
<b>Út 21.1.</b>	Oběd dieta	*Kuřecí paličky pečené, *Brambory , *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)

# Jídelní lístek

od 01.01.2025 do 31.01.2025

	oběd 1	*Kuřecí paličky pečené s nádivkou, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Hovězí salát s křenem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
<b>St 22.1.</b>	Oběd dieta	*Maďarský krutí perkelt, *Těstoviny, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 03,05,07,08)
	oběd 1	*Maďarský krutí perkelt, *Těstoviny, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,07,08)
	Polévka	*Polévka s kuskusem a vejcem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,07,09)
<b>Čt 23.1.</b>	Oběd dieta	*Králík po staročesku, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10)
	oběd 1	*Králík po staročesku, *Brambory šťouchané, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10)
	oběd 2	*Játra po tyrolsku, *Celozrnné knedlíky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10)
	Polévka	*Mrkvová polévka s koriandrem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
<b>Pá 24.1.</b>	Oběd dieta	*Vepřové na houbách, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 06,07)
	oběd 1	*Vepřové na houbách, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01,06,07)
	Polévka	*Polévka francouzská (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,06,07,09,10,11)
<b>Po 27.1.</b>	Oběd dieta	*Fazole s tuňákem, *Špagety, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Fazole s tuňákem, *Špagety, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Salátový mix s cherry rajčaty, vejci a vl. ořechy, *Houstičky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,08)
	Polévka	*Polévka česneková (A: 06,07,09)
<b>Út 28.1.</b>	Oběd dieta	*Těstoviny zapečené s uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Těstoviny zapečené s uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07)
	oběd 2	*Špekové knedlíky, *Zelí, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka špenátová (BZL - bezl.mouka) (A: 01,07)
<b>St 29.1.</b>	Oběd dieta	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,09,10)
	oběd 1	*Rybí filé smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,06,07,09,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
<b>Čt 30.1.</b>	Oběd dieta	*Kuřecí maso na kari, *Rýže, *Míša tvaroh s kakaem, *Čaj, *Džus (A: 07,12)
	oběd 1	*Kuřecí maso na kari, *Rýže, *Míša tvaroh s kakaem, *Čaj, *Džus (A: 07,12)
	oběd 2	*Nákyp rýžový s ovocem, *Míša tvaroh s kakaem, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	Polévka	*Aztécká polévka (A: 06,09)
<b>Pá 31.1.</b>	oběd 1	Pololetní prázdniny

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Skořápkové plody (mandle..)
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Jádra podzemnice olejné	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.