

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

Po 3.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Knedlíky kynuté ovocné, *Tvaroh, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07,12) *Knedlíky kynuté ovocné, *Tvaroh, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ovocné (A: 01,03,06,07,12) *Květák s cuketou na kari, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,06,07,12) *Maďarská rybí (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,04,07,09,10)
Út 4.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Kuřecí na paprice, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 07) *Kuřecí na paprice, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Polévka Ontário(luštěninová) -BZL-bezl.mouka (A: 01,06,07,09)
St 5.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Bifteky z mletého masa, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Bifteky z mletého masa, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07) *Polévka frankfurtská (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Čt 6.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rozlétaný ptáček z vepř.masa *Rýže, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10,12) *Rozlétaný ptáček z vepř.masa, *Rýže, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10,12) *Brokolice zapečená se sýrem a šunkou, *Brambory, *Jogurt, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,12) *Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Pá 7.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Rizoto s červenou čočkou a zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Bulgurové rizoto s krutím masem, zeleninou a černou čočkou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka zeleninová s kuskusem (BZL- bezl.kuskus) (A: 01,03,06,09)
Po 10.3.	oběd 1	10.3. - 16.3. JARNÍ PRÁZDNINY
Po 17.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Květák smažený, *Brambory, *Tatarská omáčka, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,10) *Květák smažený, *Brambory, *Tatarská omáčka*Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10) *Zeleninové ragú, *Jáhlové krokety, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Polévka s krupicí a vejcem (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 18.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Maminčino kuře (slanina, játra, houby), *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus *Maminčino kuře (slanina, játra, houby), *Těstoviny, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01) *Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09) *Polévka zelnice (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
St 19.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Kuřecí po debrecínsku, *Rýže, *Čaj, *Džus *Kuřecí po debrecínsku, *Rýže, *Čaj, *Džus (A: 01) *Polévka s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
Čt 20.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Souvlaki z mletého masa, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,10) *Souvlaki z mletého masa, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko (A: 03,07,10) *Kuřecí závitky s lučinou na rajčatech, *Kuskus, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07) *Polévka hrachová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,06,07,09)
Pá 21.3.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Hamburská vepřová pečeně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07,09,10) *Hamburská vepřová pečeně, *Houskové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,09,10) *Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Po 24.3.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2	*České buchty s tvarohem, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,06,07) *České buchty s tvarohem, *Ovocná přesnídávka, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Rybí karbanátky, *Brambory, *Červená řepa *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,04,06,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.03.2025 do 31.03.2025

	Polévka	*Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Út 25.3.	Oběd dieta	*Květák s vejci jako mozeček, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Halušky se zelím a uzeným masem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	oběd 2	*Květák s vejci jako mozeček, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	Polévka	*Polévka houbová z hlívy ústříčné (á la dršťková)- (BZL- bezl.mouka) (A: 01)
St 26.3.	Oběd dieta	*Rajská omáčka, *Masové koule, *Těstoviny, *Čaj, *Džus
	oběd 1	*Rajská omáčka, *Masové koule, *Kolínka, *Čaj, *Džus (A: 01)
	Polévka	*Polévka drůbeží s rýží (A: 07,09)
Čt 27.3.	Oběd dieta	*Treska v mandlové krustě, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07,09,10)
	oběd 1	*Hrachová kaše, *Přírodní vepř. plátek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,07,09)
	oběd 2	*Treska v mandlové krustě, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07,09,10)
	Polévka	*Polévka vločková (BZL- bezl.vločky) (A: 01,06,07,09)
Pá 28.3.	Oběd dieta	*Marin.kuřecí nudličky, *Fazolové lusky na slatině, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	oběd 1	*Marin.kuřecí nudličky, *Fazolové lusky na slatině, *Rýže, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka zeleninová se sýrovým svítkem (BZL-bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Po 31.3.	Oběd dieta	*Omáčka koprová, *Vejce, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09)
	oběd 1	*Omáčka koprová, *Vejce, *Houskové knedlíky, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09)
	oběd 2	*Játra na majoránce se smet.omáčkou, *Rýže, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka cizrnová se špenátem (BZL-bezl.mouka) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.