

Jídelní lístek

od 01.05.2025 do 30.05.2025

Čt 1.5.	oběd 1	Svátek
Pá 2.5.	oběd 1	Ředitelské volno
Po 5.5.	oběd 1	Ředitelské volno
Út 6.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Rybí placičky, *Zeleninové hranolky, *Tzatziky, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 03,04,06,07,09) *Těstoviny s tvarohem nebo mákem, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07) *Rybí placičky, *Zeleninové hranolky, *Tzatziky, *Ovoce, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,04,06,07,09,12) *Polévka hovězí s masem a vejcem (A: 03,06,09)
St 7.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Srbské rizoto, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,12) *Srbské rizoto, *Sýr, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,12) Polévka Ontário (luštěninová s rýží) BZL-bezl.mouka (A: 01)
Čt 8.5.	oběd 1	Svátek
Pá 9.5.	oběd 1	Ředitelské volno
Po 12.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, *Zelí, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 03) *Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, *Zelí, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03) *Lívanec se skořicí, *Ovoce, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07) *Polévka zeleninová s drobením (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,09)
Út 13.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Králík po staročesku (smetana,slanina,cibule), *Petržel.brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Králík po staročesku (smetana,slanina,cibule), *Petržel.brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07,10) *Koložvárské zelí (zelí, smetana, maso,ml.paprika), *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07) *Polévka brokolicová (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 14.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Kuřecí na pórku, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 03,05,06,07,08) *Kuřecí na pórku, *Rýže, *Zákusek, *Čaj, *Džus (A: 01,03,05,06,07,08) *Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 06,07,09)
Čt 15.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pečený kapr po vodňansku (paprika, rajče, slanina), *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07) *Pečený kapr po vodňansku (paprika, rajče, slanina), *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,07) *Čočkové kari se zeleninou, *Rýže s pohankou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 06,09) *Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,06,09)
Pá 16.5.	Oběd dieta oběd 1 Polévka	*Vepřová kýta po znojensku, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 10) *Vepřová kýta po znojensku, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 01,10) *Polévka rajčatová s ovesnými vločkami (BZL- bezl.vločky) (A: 01,07)
Po 19.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Fazole po bretaňsku (protlak,ml.paprika), *Rybí párek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,09) *Fazole po bretaňsku (protlak, ml.paprika), *Rybí párek, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 04,09) *Kuřecí perkelt, *Halušky, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,12) *Polévka zeleninová s játrovou rýží (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,09)
Út 20.5.	Oběd dieta oběd 1 oběd 2 Polévka	*Pečené kuř.paličky, *Kari rýže se zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Pečené kuř.paličky, *Kari rýže se zeleninou, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 06,07) *Hovězí salát s křenem, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Mléko ochucené (A: 01,03,06,07,10) *Polévka kapustová (BZL- bezl.mouka) (A: 01)
St 21.5.	Oběd dieta oběd 1	*Plněný paprikový lusk v rajske omáčce, *Těstoviny, *Čaj, *Džus (A: 03,06,07,09) *Plněný paprikový lusk v rajske omáčce, *Kolínka, *Čaj, *Džus (A: 01,03,06,07,09)

Jídelní lístek

od 01.05.2025 do 30.05.2025

	Polévka	*Polévka zeleninová s těstovinami (BZL- bezl.těstoviny) (A: 01,03,06,09)
Čt 22.5.	Oběd dieta	*Smažený kuřecí řízek,, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Smažený kuřecí řízek, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Vepřové ražniči s ovocem, *Brambory, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 07)
	Polévka	*Polévka Minestrone (BZL- bezl.mouka) (A: 01,07)
Pá 23.5.	Oběd dieta	*Vepřová pečeně, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03)
	oběd 1	*Vepřová pečeně, *Zelí, *Bramborové knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 01,03)
	Polévka	*Polévka zeleninová s bulgurem (BZL- bezl.bulgur) (A: 01,06,09)
Po 26.5.	Oběd dieta	*Květákově cuketové placičky, *Brambory, *Dip, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 03,07)
	oběd 1	*Tvarohové noky s ovocným přelivem *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07,12)
	oběd 2	*Květákově cuketové placičky, *Brambory, *Dip, *Ovoce, *Čaj, *Mléko (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s pohankou (A: 06,07,09)
Út 27.5.	Oběd dieta	*Segedínský guláš, *Houskov knedlíky, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Segedínský guláš, *Špaldové knedlíky (kynuté), *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	oběd 2	*Gnocchi se smetanovým špenátem a kuřecím masem, *Čaj, *Džus (A: 01,07)
	Polévka	*Polévka zeleninová s kapáním (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
St 28.5.	Oběd dieta	*Karbanátky smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 03,07)
	oběd 1	*Karbanátky smažené, *Bramborová kaše, *Zeleninový a ovocný bar, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07)
	Polévka	*Polévka květáková (BZL- bezl.mouka) (A: 01,03,06,07,09)
Čt 29.5.	Oběd dieta	*Boloňské špagety s tuňákem, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 03,04,07,10)
	oběd 1	*Boloňské špagety s tuňákem, *Sýr, *Čaj, *Džus (A: 01,03,04,07,10)
	oběd 2	*Kuskusové koule se sýrem, * Zeleninový salát, *Čaj, *Džus (A: 01,03,07,10)
	Polévka	*Polévka zeleninová s cizrnou (A: 06,07,09)
Pá 30.5.	Oběd dieta	*Asijské vepřové nudličky se zeleninou, *Rýže, *Jogurt s ovocem a chia semínky, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09,12)
	oběd 1	*Asijské vepřové nudličky se zeleninou, *Rýže, *Jogurt s ovocem s chia semínky, *Čaj, *Džus (A: 06,07,09,12)
	Polévka	*Bramborová polévka (BZL- bezl.mouka) (A: 01,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Skořápkové plody (mandle..)
	04	Ryby	09	Celer
	05	Jádra podzemnice olejné	10	Hořčice
	06	Sójové boby + výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany

U bezlepkové diety je vždy na zahuštění pokrmů, přípravu knedlíků, moučníků použita bezlepková mouka nebo bezlepkové směsi. Noky a těstoviny jsou vždy bezlepkové. U smažených pokrmů je použita bezlepková mouka i strouhanka.